

GGD Hollands Noorden

Cursusbureau

T 088 - 01 00 557

Let op: Belt u een 088-nummer vanaf een mobiele aansluiting, dan kunnen er hoge kosten aan verbonden zijn; max. € 0,30 per minuut. Dit is afhankelijk van uw provider en/of uw abonnement.

GGD Hollands Noorden

Hoofdkantoor Postadres
Grotewallerweg 1 Postbus 9276
1742 NM Schagen 1800 GG Alkmaar

T 088 - 01 00 500

E info@ggdhollandsnoorden.nl

I www.ggdhollandsnoorden.nl



GGD/JGZ/POS/21/03-16

Plezier op school

Zomercursus 2016 voor aanstaande brugklassers over het omgaan met anderen

**Informatie voor ouders en kinderen,
leerkrachten en verwijzers**



“Naar het voortgezet ... leuk? Echt niet!”

Inleiding

De overgang naar het voortgezet onderwijs kan voor kinderen die op de basisschool gepest werden of problemen hadden in de omgang met andere kinderen, extra moeilijk zijn. Het maken van een goede start is erg belangrijk om te voorkomen dat deze problemen zich op de nieuwe school herhalen. De zomercursus ‘Plezier op school’ hoopt aanstaande brugklassers daarbij te helpen.

Voor wie is de cursus bedoeld?

Deze cursus is bedoeld voor kinderen uit groep 8 van de basisschool die:

- geplaagd en gepest werden;
- moeilijk vriendjes/vriendinnetjes kunnen krijgen;
- geen nee durven zeggen;
- regelmatig ruzie hebben zonder dat ze dat eigenlijk willen;
- vaak alleen staan.

Wat is het doel van de cursus?

Doel van de cursus is kinderen te helpen straks met meer plezier en zelfvertrouwen naar de nieuwe school te laten gaan.

Wat leren de kinderen in de cursus?

In de cursus ervaren de kinderen dat zij niet de enigen zijn die kampen met dit soort problemen. Op een speelse wijze leren ze de volgende vaardigheden:

- contact leggen met andere kinderen;
- opkomen voor zichzelf (assertiviteit);
- omgaan met plagen en pesten.

Daarnaast besteden we vooral aandacht aan positief denken en non-verbaal gedrag zoals houding, oogcontact en stemgebruik.

Op welke manier?

Door met elkaar te praten, door oefeningen en rollenspellen te doen en door tips te krijgen, leren de kinderen hoe ze met meer zelfvertrouwen met anderen kunnen omgaan.

En de ouders?

Voorafgaand aan de cursus vindt er een ouderavond plaats. Op deze avond kunnen de ouders kennismaken met de cursusleiding en geven we informatie over de cursusinhoud. We besteden veel aandacht aan wat ouders zelf kunnen doen om hun dochter of zoon te ondersteunen na de cursus. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen.

Wanneer, waar en kosten?

Wanneer: 2 dagen in de laatste week van de zomervakantie, week 34, van 09:00 tot 16:30 uur. Waar: op verschillende locaties in uw regio. De ouderavond vindt maandag 22 augustus plaats. In oktober/november is er een terugkoppeling voor de kinderen. Om ieder kind voldoende aandacht te geven, kunnen er maximaal 12 kinderen aan de cursus deelnemen. De kosten zijn € 65,00 per deelnemer.

Aanmelding en informatie

We raden u aan om uw kind tijdig aan te melden. U kunt dit doen via onze website www.ggdhollandsnoorden.nl. Na ontvangst van uw aanmelding ontvangt u een bevestiging. Om te beoordelen of de cursus aansluit bij de behoeften van uw kind vindt er een intakegesprek plaats.

Wilt u meer informatie neem dan contact met ons op.

Dit kan maandag tot en met donderdag van 08:00 tot 15:00 uur via telefoon 088 – 01 00 557 of stuur ons een e-mailbericht plezieropschool@ggdhollandsnoorden.nl.