

ALTIJD IETS TE DOEN IN CASTRICUM

APRIL-JULI 2018

VAKANTIEACTIVITEITEN

Elke schoolvakantie gratis sport en spel voor groep 1 t/m 8! Ga naar de website voor [programma en inschrijven!](#)

JEUGDSPORTPAS EN VOLWASSENENSPORTPAS

Kennismaken met een sport zonder verdere verplichtingen. Kijk op pagina 2 voor info over blok 3 en schrijf je in vóór 2 mei!

AVC ATLETIEK

Wil je later net zo goed worden als Dafne Schippers? Of vind je kogelstoten wel stoer? Dan is AV Castricum iets voor jou! Mail naar pupillen@avcastricum.nl of kijk op de [website](#) voor meer informatie. Voor volwassenen zijn diverse loopgroepen.

CSV HANDBAL

Handbal is een gave snelle sport! Kom je een keer meetrainen? Mail naar jeugdcommissie@csvhandbal.nl of kijk op de [website](#). Tot op het handbalveld!

AGENDA

14 april

Inschrijven

Blok 3 JSP en VSP
Meivakantieactiviteiten

1-11 mei

Gratis meivakantieactiviteiten

14 mei

Start lessen blok 3 JSP en VSP

17 juni

Handbaltoernooi gr. 3 t/m 8

2 juli

Inschrijven zomervakantie-activiteiten

23-26 juli

Gratis zomervakantie-activiteiten

BEWEEGSPREEKCOCHTEND

Iedere donderdag van 10.00-13.00 uur is de buurtsportcoach aanwezig op het gemeentehuis van Castricum om zowel ouderen als jongeren gratis advies te geven over allerlei vormen van bewegen. Vooraf een afspraak maken is niet nodig. Vraag bij de receptie van het gemeentehuis naar de buurtsportcoach.

Voor meer informatie mail naar

kennemerland@teamsportservice.nl



Volg ons op Facebook

- [Buurtsportcoach Heemskerk](#)
- [Team Sportservice Kennemerland](#)

**AANMELDEN
KAN TOT 2 MEI**
Lessen in week
20 t/m 23

JEUGDSPORTPAS (JSP) EN VOLWASSENENSPORTPAS (VSP)

Met de JSP (voor kinderen van 4 t/m 12 jaar) en de VSP (voor volwassenen) kan voor € 5 kennis gemaakt worden met een sport of vereniging, zonder verdere verplichtingen. De kennismaking bestaat uit vier lessen bij de vereniging of sportorganisatie. De lessen van blok 3 worden gegeven in week 20 t/m 23, dit is direct na de meivakantie. Inschrijven voor blok 3 kan van 14 april t/m 2 mei, uitsluitend via de nieuwe JSP/VSP website.

[Kijk hier aan welke sporten je kan meedoen en schrijf je meteen in](#) ➔

Ben je op onze website? Klik dan op de groene knop JEUGD- & VOLWASSENEN-SPORTPAS (JSP/VSP) op de homepage voor de inschrijfmodule.

JSP HEEMSKERK	GROEP
Aikido - KASA	3 t/m 8
Atletiek - DEM	3 t/m 7
Diverse dansvormen - de Danstuin	1 t/m 8
Diverse dansvormen - The Workout	1 t/m 8
Diverse vechtsporten - Sportc. Philipoom	1 t/m 8
Fitmix kids - Food and Fit coach	4 t/m 8
Freerunnen - Toss	3 t/m 8
Kleutergym - Toss	1 en 2
Squash - MAX Sports & Wellness	6 t/m 8
Squash - Sportcentrum Heemskerk	7 en 8
Tennis - Asseburg	1 t/m 8
Tennis - Hulstenaar	1 t/m 8
Tennis - Marquette	1 t/m 4
Voetbal - ADO'20	1 t/m 8
Weerbaarheid/Selfdefence - Sportc. Philipoom	4 t/m 8
Zumba kids - Baila Tamara	3 t/m 8

JSP CASTRICUM, AKERSLOOT, LIMMEN	GROEP
Aikido - KASA	3 t/m 8
Atletiek - AVC	2 t/m 8
Breakdance (beginners) - TIOS	3 t/m 8
Diverse dansvormen - clubMariz	1 t/m 8
Handbal - CSV	4 t/m 8
Handbal - Meervogels '60	4 t/m 8
Judo - Beentjes Judosport	1 t/m 8
Kleuterdans - DOS	1 en 2
Kleutergym - DOS	1 en 2
Mountainbiken - KPB	1 t/m 8
Scouting - Scouting Limmen	2 t/m 8
Streetdance/hip-hop - TIOS	4 t/m 8
Trampolinespringen - DOS	4 t/m 7
Turnen voor jongens - DOS	5 t/m 8
Turnen/kleutergym - TIOS	1 t/m 8
Waterpolo - Aquafit	5 t/m 8
Wedstrijdzwemmen - Aquafit	3 t/m 8

VSP (18+)			
Bodybalance, Yoga/Pilatus, Circuit - The Workout	Heemskerk	Piloxing, Zumba, Essentrics - clubMariz	Castricum
Body-fit, Bodyshape - TIOS	Limmen	Schaken - s.v. De Wijker Toren	Heemskerk
Fitmix - Food and fit coach fitmix	Beverwijk	Squash - Sportcentrum Heemskerk	Heemskerk
Handbal (ook rolstoelhandbal) - CSV	Castricum	Waterpolo - Aquafit	Castricum
Hardlopen - AVC	Castricum	Yoga, Zumba - TOSS	Heemskerk
Ju -Jitsu, Karate - Sportcentrum Philipoom	Beverwijk	Zumba - Baila Tamara	Beverwijk
Mountainbiken - KPB	Akersloot	Zumba, Zumba/aerobics - TIOS	Limmen
Piloxing, Powerdance, Yoga - De Danstuin	Heemskerk	Zwemmen recreatief/trim - Aquafit	Castricum

Surf voor info en aanmelden naar
www.teamsportservice.nl/kennemerland

Deelname op eigen risico